

CONSEJERÍA CRISTIANA

Destinatarios: Para todos aquellos que practican la consejería y/o creen que Dios les ha llamado a este ministerio.

Objetivo general: Proveer de una base teórica de principios para la consejería, de comprensión del consejero y del aconsejado, y de resolución de conflictos para la restauración y santificación de los creyentes.

TEMARIO

1º Nivel

Capítulo 1: ¿Por qué consejería pastoral y no sólo consejería?

- 1.1. ¿Qué es la “consejería”? ¿Quién es un consejero?
- 1.2. ¿Qué es la “pastoral”?
- 1.3. Tipos de pastoral
- 1.4. ¿Qué buscamos con la consejería pastoral?
- 1.5. El ministerio de la consejería pastoral en la congregación.

Capítulo 2: Tipos de consejería

- 2.1. Consejería Directiva
- 2.2. Consejería Orientativa
- 2.3. Consejería Permisiva
- 2.4. Consejería Inductiva
- 2.5. Las Técnicas de aconsejar

Capítulo 3: Principios generales

- 3.1. ¿A quién aconsejamos?
- 3.2. No todas las personas son iguales
- 3.3. Oír y entender
- 3.4. Empatía
- 3.5. No todo el que pide ayuda es inocente
- 3.6. No aconsejo para mí sino para otro
- 3.7. Consejero de los consejeros

Capítulo 4: El conocimiento del consejero y del aconsejado

- 4.1. Identificar rasgos temperamentales
- 4.2. Cuatro tipos temperamentales
- 4.3. Trabajo práctico

2º Nivel

Capítulo 5: El lenguaje del cuerpo

- 5.1. Cómo nos comunicamos
- 5.2. Lo que el cuerpo nos dice
- 5.3. La sonrisa - La mirada
- 5.4. La primera impresión
- 5.5. Autoestima y atractivo físico
- 5.6. Hablar con la cabeza
- 5.7. Espacio personal e invasión
- 5.8. Rechazo El engaño
- 5.9. Gestos nerviosos - Hostilidad
- 5.10. Interpretar el lenguaje no verbal

Capítulo 6: El uso de la Biblia en la consejería

- 6.1. Conceptos, principios y textos

- 6.2. Principios generales en la consejería
- 6.3. Ilustraciones Aplicaciones - Gráficos
- 6.4. La Biblia como “recetario”

Capítulo 7: Tiempo de la consejería Horario, lugar, duración

- 7.1. Horario, lugar, duración y encuentros
- 7.2. Preparación del consejero
- 7.3. Proceso de la consejería
- 7.4. Planificación
- 7.5. Tarea para el aconsejado
- 7.6. Interrupción del proceso
- 7.7. Finalización del proceso

Capítulo 8: Notas grabación

- 8.1. ¿Para qué sirven las notas?
- 8.2. Fichas de aconsejados
- 8.3. Evaluación de los encuentros

Capítulo 9: Confidencialidad

- 9.1. El respeto a la intimidad
- 9.2. El por qué de la confidencialidad
- 9.3. Problemas por guardar y/o romper la confidencialidad

Capítulo 10: Limitaciones de la consejería pastoral

- 10.1. Limitaciones personales (tiempo - sobrecarga - familiaridad)
- 10.2. Limitaciones por la situación (conocimientos - experiencia - capacidad)
- 10.3. Llevar “trabajo” a casa

3º Nivel

Capítulo 11: Situaciones de crisis

- 11.1. Concepto de crisis
- 11.2. Crisis evolutivas
- 11.3. Crisis inesperadas

Capítulo 12: Etapas evolutivas

- 12.1. Constitución de la pareja
- 12.2. Nacimiento y crianza
- 12.3. Hijos en edad escolar
- 12.4. Adolescencia
- 12.5. Salida de los hijos del hogar
- 12.6. Enter los 40 y los 50
- 12.7. Edad madura
- 12.8. Ancianidad

Capítulo 13: Análisis de situaciones

Capítulo 14: Elección y análisis de temas

- 14.1. Insomnio
- 14.2. Depresión
- 14.3. Estrés
- 14.4. Maltrato infantil
- 14.5. Fobias
- 14.6. Nido vacío
- 14.7. Celos
- 14.8. Edad del pavo

- 14.9. Culpa
- 14.10. Mentiras
- 14.11. Soledad
- 14.12. Obsesiones
- 14.13. Timidez
- 14.14. Violencia juvenil
- 14.15. Duelo
- 14.16. Suicidio

4º Nivel

Capítulo 15: Conceptos psicológicos prácticos

- 15.1. Angustia
- 15.2. Compensación
- 15.3. Complejo de Edipo
- 15.4. Complejo de Electra
- 15.5. Empatía
- 15.6. Intelectualización
- 15.7. Introyección
- 15.8. Mecanismo de defensa
- 15.9. Neurosis
- 15.10. Proyección
- 15.11. Psicosis
- 15.12. Represión
- 15.13. Resistencia
- 15.14. Síndrome
- 15.15. Sublimación
- 15.16. Transferencia

Capítulo 16: Rasgos patológicos en las congregaciones evangélicas

Capítulo 17: Tensiones psicológicas comunes en los pastores y consejeros

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA RECOMENDADA

1. Brister, C. W. **El Cuidado Pastoral en la Iglesia**. El Paso, Texas: Casa Bautista de Publicaciones, 1974.
2. Clinebell, Howard. **Asesoramiento y Cuidado Pastoral**. Grand Rapids, Michigan: Wm. B. Eerdmans Publishing Co., 1995.
3. Dobbstein, Hermann. **Psiquiatría y cura de almas**. Barcelona: Editorial Herder, 1964.
4. Giles, James E. **El Ministerio del Pastor-Consejero**. El Paso, Texas: Casa Bautista de Publicaciones, 1995.
5. Giles, James E. **La Psicología y el Ministerio Cristiano**. El Paso, Texas: Casa Bautista de Publicaciones, 1978.
6. La Haye, Tim. **Manual del Temperamento**. Miami, Florida: Editorial Unilit, 1987.
7. León, Jorge A. **Psicología Pastoral de la Iglesia**. Miami, Florida: Editorial Caribe, 1978
8. León, Jorge A. **Psicología Pastoral para Todos los Cristianos**. Buenos Aires, Argentina: Ediciones Kairós, 2000.
9. Tinao, Daniel. Compilador. **Simposio de Psicología Pastoral**. Buenos Aires: Editorial La Aurora, 1976.