

*PROGRAMA DE FORMACIÓN AVANZADA*

---

# **CONSEJERÍA CRISTIANA**

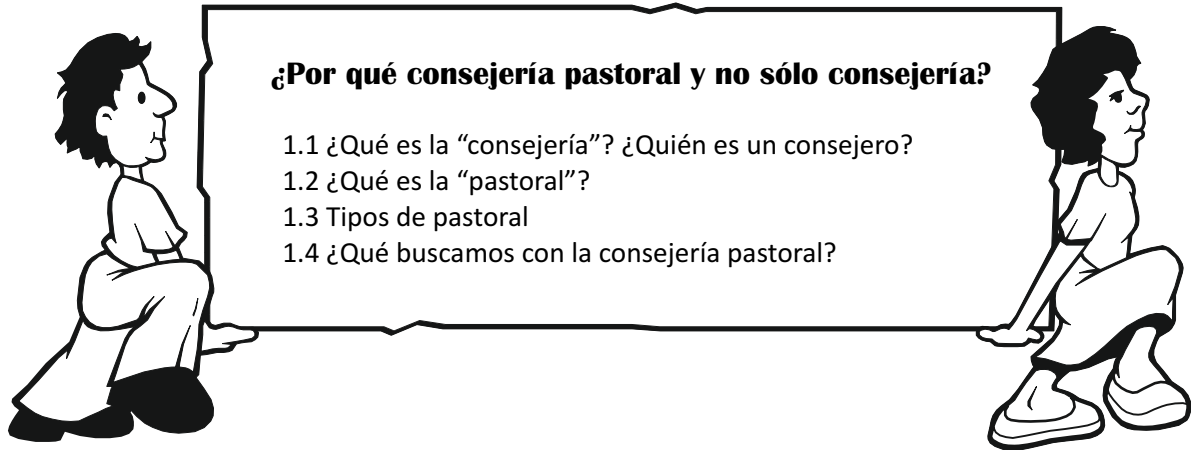
---

**Capítulo 1: ¿Por qué consejería pastoral  
y no sólo consejería?**

---

*Nombre y Apellido: .....*

## Capítulo 1



Cuando nos referimos a la consejería, nos viene a la mente la imagen de una persona que le “aconseja” a otra qué debe hacer; esto es parte de la consejería. La consejería y la labor pastoral de la iglesia van de la mano; cuando no es así surgen problemas internos en las iglesias pues se aconseja sin la visión en conjunto de la congregación. Nos referimos a los “llaneros solitarios” como aquellos que van solos por la vida haciendo y diciendo esto o aquello según su parecer.

Mucho haríamos por la salud espiritual de las iglesias si tomamos la fuerza y motivación de esos “llaneros solitarios” y les instruimos para que sean co-participes de la consejería pastoral de la iglesia.

La “consejería pastoral” no es, exclusivamente, la que imparte el pastor, sino aquella que provee de los dos elementos fundamentales en todo pastoreo: **alimento y cuidado**.

Podemos desmenuzar las palabras “alimento y cuidado” (que en la Biblia se presentan como “pastorear y apacentar”) pueden tener diferentes matices y son muchas las personas en la congregación que podemos participar en esas funciones.



En **1 Corintios 12.25** leemos: “... que todos los miembros **se preocupen** los unos por los otros”. En la Rv1909 dice: “... que los miembros todos **se interesen** los unos por los otros. El “velar unos por otros” nos involucra a todos, en mayor o menor escala, y esto hay que motivarlo y orientarlo.

Con lo visto hasta ahora, la tarea pastoral y la consejería deben caminar juntas para realizar una labor efectiva en las iglesias, por ello la consejería debería ser “consejería pastoral”.

### 1.1 ¿Qué es la “consejería”? ¿Quién es un consejero?

Digamos primeramente lo que no es la consejería. No es consejería...

- Impartir conocimientos sobre algún tema (eso es enseñanza).
- Escuchar los problemas sin dar un plan de acción (“tú me cuentas lo tuyo y yo lo mío...”).
- Compartir experiencias sobre lo que nosotros hicimos (“a mí me pasó un caso similar...”).

Desde el comienzo de la humanidad el aconsejar ha sido una forma de dar una opinión sobre algún asunto específico. Se puede utilizar el consejo para bien o para mal. En Génesis 3:1-6 podemos notar que la serpiente aconsejó a Eva a comer el fruto prohibido por Dios, lo cual implicó la desobediencia a Dios y caída del ser humano.

Aconsejar no sólo es dar alguna opinión sobre un asunto, sino es algo más que eso, es **fortalecer** al que necesita ayuda. Dios mismo nos da la pauta cuando leemos:



“Como pastor apacentará su rebaño. En su brazo llevará los corderos, junto a su pecho los llevará; y pastoreará con ternura a las recién paridas” (**Isaías 40.11**). “Yo buscaré a la perdida y haré volver al redil a la descarriada, vendaré la perniquebrada y fortaleceré a la débil; pero a la engordada y a la fuerte destruiré (VP

"cuidaré": las apacentaré con justicia" (**Ezequiel 34.16**).

Al hacer el Trabajo Práctico nº 1 "¿Qué aprendemos en la Biblia sobre la consejería?" ampliaremos los conceptos bíblicos sobre el aconsejamiento y la función del Espíritu Santo en el mismo.

### Un consejero es aquel que facilita que los aconsejados...

- **Cambien** actitudes, acciones o valores.
- **Aprendan** habilidades, por ej.: Cómo relacionarse con las personas, cómo comunicarse, cómo orar, etc
- **Reconozcan** sentimientos de ansiedad, temor, soledad o ira.
- **Entiendan** las causas de los problemas.
- **Tomen responsabilidad** por cambios de conducta y de actitudes.
- **Admitan** el pecado, lo **confiesen y experimenten** el perdón de Dios.
- **Asuman** decisiones correctas.
- **Busquen** la guía de Dios en sus decisiones.
- **Acepten** ayuda o estímulo y algunas veces **den** apoyo a otros.
- **Busquen y tomen** alguna clase de acción en futuros problemas.
- **Resuelvan** conflictos inter-personales.
- **Aprendan** a crecer como discípulos de Jesucristo.


Básicamente se espera que un consejero o consejera tenga y/o desarrolle las siguientes cualidades:

- ✓ *Destrezas* en consejería (que sepa preguntar, estimular respuestas, etc.)
- ✓ *Sensitivo* (que perciba más allá de los oídos y la vista)
- ✓ *Buen oyente*
- ✓ *Mente analítica* (que pueda relacionar, ver hilos de conducción)
- ✓ *Humilde* (que sepa esperar, dispuesto a aprender cosas nuevas)
- ✓ *Buen confidente*

## 1.2 ¿Qué es la "pastoral"?

Durante mucho tiempo se ha hablado de la pastoral desde la perspectiva católica romana que según sus cánones se ve como "**El accionar total de la iglesia dentro de su comunidad** o una acción eclesial del pueblo de Dios en el mundo". El avance de la reforma y principalmente de Martín Lutero lo encaminó hacia su definición como: "**la cura de almas**". Y en épocas modernas se le consideró como **teología práctica**, dentro de la materia de la eclesiología.

La labor pastoral es tan antigua como la ciencia misma. Ya desde cerca del año 400 a.C. Platón manejaba y recomendaba **el cuidado y la cura de las almas** como una de las labores más nobles y de mayor cuidado para el científico. Platón en sus diálogos socráticos entiende su filosofía como cura de almas. Platón defiende la exhortación de Sócrates a sus conciudadanos y le anima a preocuparse no solamente por la riqueza y el honor, sino que también "curen sus almas".

En el  Anticuo Testamento encontramos el anhelo y descripción de la clase de pastor que Dios quiere dar a su pueblo:

"Os daré pastores **según mi corazón**, que os apacienten con **conocimiento** y con **inteligencia**".  
(Jeremías 3.15)

**Conocimiento:** Si el pastor (o todo aquel que cumple esta función de guiar y alimentar) no tiene conocimiento bíblico y teológico dará hojarascas de alimento a sus ovejas; y el que no tiene una buena relación con Dios conducirá a sus

ovejas por el valle de la sequedad espiritual.

**Inteligencia:** Desempeñar la vocación pastoral con "inteligencia" significa hacerlo con: **discernimiento, comprensión**. Era necesario que los pastores distinguieran el estado particular de las ovejas, los pastizales nutrientes, el tiempo para pastar, los caminos seguros y la hora de volver al redil. Con esta capacidad, los pastores evitaban el peligro de que sus ovejas pasaran por terrenos escarpados y frecuentados por las fieras depredadoras. El discernimiento les daba la capacidad de ser excelentes apacentadores y guías protectores de las ovejas.

Entonces, **la pastoral es la acción eclesial sobre el cuidado tanto comunitario como individual del creyente creyentes a fin de traer sanidad en su relación con Dios, consigo mismo y con sus semejantes.**



## Tipos de pastoral

**Juan 10.4,5,27** - "... las ovejas le siguen, porque **conocen** su voz. Mas al extraño no seguirán, sino huirán de él, porque no **conocen** la voz de los extraños. Mis ovejas oyen mi voz, y yo las **conozco**, y me siguen.

El trabajo pastoral, la consejería pastoral está orientado hacia "las ovejas". Por el hecho de pertenecer a la misma congregación, ser el pastor (encargado o anciano) de la iglesia no nos habilita para que las personas "**oigan nuestra voz**" y "**nos sigan**". En otras palabras, que busquen ser aconsejados por nosotros y acaten la orientación que les proponemos. Para llegar a ello hay un paso previo: **el conocimiento de las ovejas**. La palabra "conocer" en la Biblia va más allá de lo que vemos u oímos sino que tiene la connotación de "intimidad".

Por ello, aconsejar, realizar la consejería pastoral requiere que conozcamos a los aconsejados. De ahí que podemos hablar de distintos tipos de pastorales de acuerdo a quiénes vamos a aconsejar.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Consejería para Individuos    | <input type="radio"/> Consejería para Matrimonios                           |
| <input type="radio"/> Consejería para Grupos        | <input type="radio"/> Consejería para Adultos Mayores                       |
| <input type="radio"/> Consejería para Familias      | <input type="radio"/> Consejería por Divorcio y Nuevas nupcias              |
| <input type="radio"/> Consejería para Niños y Niñas | <input type="radio"/> Consejería por Adicciones de drogas y alcohol         |
| <input type="radio"/> Consejería para Adolescentes  | <input type="radio"/> Consejería por Disfunciones sexuales                  |
| <input type="radio"/> Consejería para Jóvenes       | <input type="radio"/> Consejería en Hospitales, Penitenciarías, Geriátricos |
| <input type="radio"/> Consejería para Novios        | <input type="radio"/> Consejería para Disminuídos                           |
| <input type="radio"/> Consejería para Adultos       | <input type="radio"/> Consejería para Viudos - Solteros Mayores             |

### 1.4 ¿Qué buscamos con la consejería pastoral?

La esencia de la Consejería Pastoral es **brindar una orientación espiritual**. No podemos desconocer que, si bien en nuestros procedimientos pueden existir elementos que tocan las fronteras de la psico-terapia, **nuestro cimiento es el Señor Jesucristo** y la orientación que brindamos se encuentra **respaldada en las Escrituras**.

Por ese motivo cuando alguien viene en procura de ayuda, **debemos aclarar cuál será nuestro direccionamiento** espiritual. Cuando sentamos bases dejando clara nuestra inclinación, nos ahorramos mucho camino porque hay quienes vienen pidiendo consejo pero no tienen el propósito de reconocer que en algunas de sus actitudes se encierra el pecado y que el mismo debe ser corregido, conforme lo espera Dios de nosotros.

¿Recordas el incidente de Jesús y la mujer samaritana? Ayudarle a encontrar el camino correcto implicó que el Maestro le ayudara a reconocer su situación:

"Jesús le dijo: —Ve, llama a tu marido, y ven acá. Respondió la mujer y dijo: —No tengo marido. Jesús le dijo: —Bien has dicho: "No tengo marido", porque cinco maridos has tenido y el que ahora tienes no es tu marido.

¿Por qué la necesidad de **confrontar** a alguien? Por quizá el último en percatarse de sus errores, es quien incurre en ellos como lo registra la Biblia:



"¿Quién puede discernir **sus propios errores**? Líbrame de los que me son **ocultos**" (Salmo 19.12).

Nuestra labor se encamina entonces a que, si se trata de un pecado, el aconsejado afronte la situación en la que ha incurrido, la confiese a Dios y, por último, cambie de actitudes.

Ahora, como consejeros **no debemos presionar la decisión** de quien tenemos enfrente; nuestra función es **orientar, señalar el camino**, no impulsar a alguien para que obre de tal o cual manera. Igualmente debemos estar preparados para que cuando se produzca una **reacción de enojo o de resistencia** a nuestro consejo, prosigamos con prudencia porque nuestra labor es mostrar la senda.

Hasta ahora estamos respondiendo a la pregunta **¿Qué buscamos con la consejería pastoral?** Hemos mencionado términos como: Orientar, señalar el camino, confrontar, fortalecer, aclarar, etc. Agreguemos una más: **EDUCAR**.

Nuestra función en la Consejería Pastoral está orientada a educar a quien consulta. Es probable que tal persona tenga incorporadas muchas **actitudes aprendidas que resultan ineficaces**. Al educarle, lo que hacemos es llevarle a tomar conciencia de que sus acciones y reacciones están desencadenando problemas.

En esencia es una tarea de re-aprendizaje. ¿De qué se trata? Fundamentalmente de que, aquellos que piden una orientación, aprendan nuevas formas de pensar y de actuar, conforme lo enseñan las Escrituras, con el propósito de modelar sanamente su comportamiento. No se trata de alienar mentalmente sino de llevar a la senda apropiada. Y tal tarea comienza cambiando nuestra forma de pensar, como lo recomienda el apóstol Pablo:



"... **piensen** en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. **Piensen** en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza" (1 Corintios 4:8. VP).



"Bienaventurados los de **limpio corazón**, porque verán a Dios" (Mateo 5.8).

Para el oriental, a diferencia de los occidentales, el corazón no es donde se asientan nuestros sentimientos sino los pensamientos. Si los pensamientos que albergamos en nuestro ser son sanos, nuestra conducta igualmente será sana y percibiremos mejor a Dios.

## 1.5 El ministerio de la consejería pastoral en la congregación

Todas las personas de la congregación, en una u otra oportunidad requerirán de consejería pastoral. No todos de la misma manera, ni en las mismas dimensiones. Algunos pedirán ayuda a tiempo, otros cuando están a punto de ahogarse en su mar de problemas.

La gran apatía que adolecen muchos creyentes en cuanto a deseos de servir, de evangelizar, apoyar emprendimientos de la iglesia, asistir a las reuniones, etc. se debe a corazones heridos de los cuales ni nos enteramos.

Un pastor decía: "Me vienen a pedir ayuda cuando el árbol ya está convertido en carbón... ¿qué puedo hacer?". Hay algo que sí podemos hacer y es **prevenir**, anticiparnos, planificar, detectar a tiempo. Básicamente, lo podemos hacer buscando satisfacer necesidades básicas que cualquier persona requiere. Un creyente no permanecerá en la iglesia sólo por la doctrina que se predica, sino por la posibilidad de satisfacer sus necesidades. He aquí algunas de ellas y cómo satisfacerlas...

### ● Necesidad de dependencia.

Todos, en mayor o menor escala buscamos ser confortados, sostenidos, alimentados (emocional y físicamente) inspirados y guiados. El consejero o la consejera que lo hace asume una figura "paternal o maternal."

- **Necesidad de catarsis emocional.**

Proveyendo espacios para sacar a la luz los sentimientos de uno, en un ambiente de comprensión. Esto ayuda a reducir la ansiedad.

- **Necesidad de renovar la visión de la vida.**

Ayudando a las personas a ver sus problemas desde una perspectiva más amplia. Esto lleva a tomar decisiones más sabias.

- **Necesidad de valoración.**

Alentando a descubrir cuánto valemos y podemos nos favorece para no tener que usar los mecanismos de defensa, inherentes en cada persona. Algunos de éstos mecanismos son la racionalización, la represión y la proyección.

- **Necesidad de cambios.**

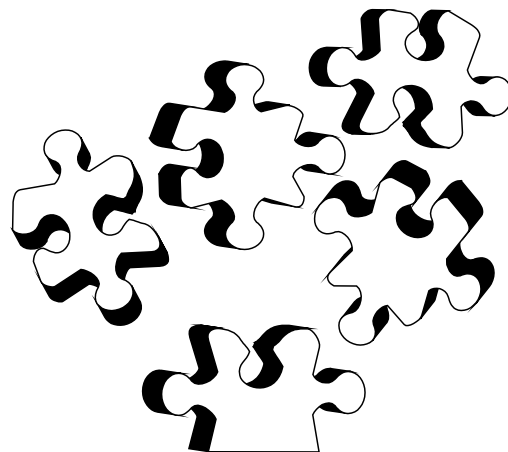
Motivando a las personas a hacer cambios de actitudes, y si no son posibles, tratar de hacer cambios en las circunstancias (físicas, económicas e interpersonales).

- **Necesidad de relaciones.**

Cuando las personas están paralizadas por sentimientos de ansiedad, derrota, auto-estima herida, o pérdida trágica, se debe estimular la creación apropiada de relaciones con otras personas. Estas personas pueden ser su grupo de apoyo.

- **Necesidad de usar los recursos espirituales.**

Los recursos espirituales como la oración, la lectura de las Escrituras, el servicio, la comunión, etc. son recursos invaluable como apoyo que se les puede dar a las personas.



**Necesito ordenar mi vida,  
¿me aconsejas...?**

**Trabajo Práctico**  
**Nº 1**

## ¿Qué aprendemos en la Biblia sobre la Consejería?

Leamos los textos bíblicos y responde a las preguntas. Seamos concretos.



### Job 12.13-17

Pero con Dios están la sabiduría y el poder: **suyo es el consejo y la inteligencia. Si él derriba, no hay quien edifique; si encierra al hombre, no hay quien le abra.** Si detiene las aguas, todo se seca; si las suelta, arrasan la tierra. Con él están el poder y la sabiduría; **suyos son el que yerra y el que hace error. Lleva despojados de consejo a los consejeros** y entontece a los jueces.

(RV09 - <sup>17</sup> El hace *andar a los consejeros desnudos de consejo*, y hace enloquecer a los jueces)

1. ¿Qué debería reconocer, respecto de Dios, todo consejero a la hora de aconsejar?

.....  
.....  
.....  
.....



### Isaías 9.6 (Rv95)

Porque un niño nos ha nacido, hijo nos ha sido dado, y el principado sobre su hombro. Se llamará su nombre **"Admirable consejero"**, "Dios fuerte", "Padre eterno", "Príncipe de paz".

2. De acuerdo al texto, ¿cómo define el profeta Isaías a Dios como consejero?

.....

3. De acuerdo a lo que conocemos de Dios, ¿qué tiene **Él que le hace merecer** ese nombre?

.....

4. Los hijos son enseñados por sus padres para que sean como ellos. ¿Qué esperará Dios de los que aconsejan en Su nombre?

.....



### Isaías 11.2-4

Y reposará sobre él el espíritu de Jehová: **espíritu de sabiduría y de inteligencia, espíritu de consejo y de poder, espíritu de conocimiento y de temor de Jehová.** Y le **hará entender** diligente en el temor de Jehová. **No juzgará según la vista de sus ojos ni resolverá por lo que oigan sus oídos**, sino que **juzgará con justicia** a los pobres y **resolverá con equidad** a favor de los mansos de la tierra.

5. ¿Qué problema puede surgir si juzgamos algo según lo que vemos y oímos?

.....

6. Para que eso no ocurra, ¿qué es necesario?

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| a. espíritu de ..... | b. espíritu de ..... |
| c. espíritu de ..... | d. espíritu de ..... |
| e. espíritu de ..... | f. espíritu de ..... |



**Lucas 4.18-19**

El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para **dar buenas nuevas a los pobres**; me ha enviado a **sanar a los quebrantados de corazón**, a **pregonar libertad a los cautivos** y **vista a los ciegos**, a **poner en libertad a los oprimidos** y a **predicar el año agradable del Señor**.

7. ¿A **quiénes** está destinada la misión de Jesús?

- (1) .....
- (2) .....
- (3) .....
- (4) .....
- (5) .....

8. ¿**Quién** está sobre Él, le unge y le envía?

.....



**Juan 14.16-17, 26**

Y yo rogaré al Padre y os dará **otro Consolador** (gr. llamado al lado de uno), para que esté con vosotros para siempre: **el Espíritu de verdad**, al cual el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce; pero vosotros lo conocéis, porque vive con vosotros y estará en vosotros. Pero **el Consolador** (gr. llamado al lado de uno), **el Espíritu Santo**, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os **enseñará todas las cosas** y os **recordará todo lo que yo os he dicho**.

9. ¿**Quién** es el consolador de todo cristiano?

.....

10. ¿**Cómo se define** al Consolador?

.....

11. ¿**Cuáles son las funciones** del Consolador?

..... y .....



**1 Juan 2.1**

Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis. Pero si alguno ha pecado, **abogado** (gr. llamado al lado de uno) tenemos para con el Padre, a Jesucristo, el justo.

12. ¿Con qué **otro nombre** se menciona la palabra Consolador en este texto?

.....

13. Nombra **2 cualidades** que pueden tener **en común** las funciones de **Consolador** y **Abogado**?

.....

.....



**1 Timoteo 1.6**

Por eso te **aconsejo** (gr. recuerdo) que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos, porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio. Por tanto, no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo, sino participa de las aflicciones por el evangelio



según el poder de Dios.

14. ¿Qué **hace** el apóstol Pablo en Timoteo **que es obra del Consolador**?



### Apocalipsis 3.15

Yo conozco tus obras, que ni eres frío ni caliente. ¡Ojalá fueras frío o caliente! Pero por cuanto eres tibio y no frío ni caliente, te vomitaré de mi boca. **Tú dices:** Yo soy rico, me he enriquecido y de nada tengo necesidad. Pero no sabes que eres desventurado, miserable, pobre, ciego y estás desnudo. Por tanto, **yo te aconsejo** que compres de mí oro refinado en el fuego para que seas rico, y vestiduras blancas para vestirte, para que no se descubra la vergüenza de tu desnudez. Y unge tus ojos con colirio para que veas. Yo reprendo y castigo a todos los que amo; sé, pues, celoso y arrepíentete. Yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él y cenaré con él y él conmigo.

15. ¿Qué **diferencia** hay entre lo que **Dios percibe** sobre esta iglesia (o persona - "tú") y lo que **ella percibe**?

## ¿Qué aprendemos en la Biblia sobre la Consejería?

### COMPROBACIÓN

Leamos las afirmaciones y marquemos con una **X**, la o las opciones correctas.

1. La palabra traducida como Consolador, en griego **significa**...

1.  Alguien sobre otro
2.  Abogado
3.  Amigo
4.  Llamado al lado de uno
5.  Admirable

2. Las **funciones** del Espíritu Santo son, básicamente...

1.  Recordar y enseñar
2.  Enseñar y preguntar
3.  Hacer milagros
4.  Abrir los ojos de los ciegos
5.  Predicar y liberar

3. La palabra Consolador en 1 Juan 2.1 **se menciona** como...

1.  Consolador
2.  Hijitos
3.  Padre
4.  Admirable
5.  Abogado

4. Todo consejero debería recordar que **Dios**...

1.  Despoja de consejo a los consejeros
2.  Encierra a los hombres y nadie puede abrirles
3.  A Él le pertenecen el que se equivoca y el que hace equivocar
4.  Juzga de acuerdo a lo que piensan todos
5.  Derriba y no hay quién edifique

